

令和3年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

No.	行政区	サロン名	活動場所	活動日	固定日	活動時間	
1	上	堀角	いきいき百歳体操	堀の角コミュニティーセンター	通年(月1回)	第4木曜日	13:30~15:00
2		今井	今井いきいき百歳体操	今井公民分館	通年	毎週火曜日	13:00~14:00
3		柳別府	柳ちゃんクラブ	柳別府公民分館	通年	毎週水曜日	13:30~14:30
4		神殿原	笑おう会	神殿原公民館	通年	毎週木曜日	13:30~15:20
5		平和	平和いきいきサロン	平和公民分館	通年	毎週水曜日	19:00~21:00
6		石坂	いきいき百歳体操	石坂公民分館	通年	第2・第4木曜日	10:00~13:00
7		麓	薬師たのし会	麓公民分館	通年(月1回)	第1水曜日	10:00~13:30
8	免田	築地	築地サロン(いき百)	築地公民分館	通年(月1回)	第1金曜日	9:30~11:00
9		吉井並木	並木サロン	吉井区軽スポーツセンター	通年	毎週第2・4金曜日	13:00~15:00
10		八幡町	いきいき百歳体操	八幡町公民分館	通年	第4土曜日	13:30~15:00
11		大正町	ひまわりサロン(いき百)	大正町公民分館	通年	第1・3月曜日	13:30~14:20
12		久鹿	かたらんね	木香館	通年	毎週火曜日	13:30~15:00
13		本町	いきいき百歳体操	本町公民分館	通年	毎週月曜日	10:30~11:30
14		二子	いきいき百歳体操	二子公民分館	通年	毎週月曜日	13:30~15:30
15		黒田	いきいき百歳体操	黒田公民館分館	通年(月3回)	第1・2・最終金曜日	13:30~14:30
16		下乙	ミニサロン(いきいき百歳体操)	下乙集落センター	通年	第1金曜日・第3金曜日	10:00~11:30
17	岡原	宮麓	宮麓サロン(いき百)	宮麓公民分館	通年(月3~4回)	毎週水曜日(第1を除く)	9:00~11:00
18		熊野	熊野いき百	熊野公民分館	通年	毎週火曜日	13:30~14:15
19		桧山	ひのきやま元気くらぶ(いき百)	桧山公民分館	通年	毎週月曜日	13:30~14:30
20		別府	いきいき百歳体操	別府公民分館	通年(月4回)	毎週火曜日	13:30~15:00
21		齊堂	いきいき百歳体操	齊堂公民分館	通年	毎週金曜日	10:00~11:00
22		福留	福美サロン	福留公民館	通年	第4火曜日	13:30~15:30
23		岡麓	岡麓サロン(希望)	岡麓公民分館	通年	毎週木曜日(第1を除く)	10:00~11:30
24	須恵	覚井(今村)	今村いきいき百歳体操	今村公民館	通年(月3~4回)	毎週月曜日	13:00~14:00
25		覚井(覚井)	ときめきサロン(いき百)	旧須恵役場	通年(月1回)	第4月曜日	13:30~15:00
26		阿蘇(阿蘇)	阿蘇いきいき百歳体操	阿蘇公民館	通年	木曜日	9:00~9:40
27		阿蘇(平山)	平山いきいき百歳体操	平山集落センター	通年(月1回)8月休み	第2金曜日	13:30~15:30
28		阿蘇(諏訪原)	いきいき仲間	諏訪原公民館	通年(月3~4回)	毎週土曜日	13:00~15:00
29	深田	古草城	古草城いきいきサロン	城研修センター	通年(月2回)	第1・4土曜日	9:00~11:00
30		下里	下里いきいき百歳体操	下里農事研修センター	通年(月1回)	第4木曜日	13:00~15:00
31		内山	内山いきいき百歳体操	内山公民分館	偶数月	第2・3水曜日	13:00~16:00
32		新	新深田サロン	新深田公民館	通年	第3火曜日	10:00~12:00
33		植の里	いきいき百歳体操	植の里公民分館	通年(月2回)	第2・4木曜日	13:30~15:00