

令和2年度 いきいき百歳体操一覧表

令和2年4月現在

No.	行政区	サロン名	活動場所	活動日	固定日	活動時間	
1	上	堀の角	いきいき百歳体操	堀の角コミュニティーセンター	通年(月1回)	第2木曜日	午後1時30分 ~ 午後3時00分
2		柳別府	柳ちゃんクラブ	柳別府公民分館	通年	毎週水曜日	午後1時30分 ~ 午後2時30分
3		神殿原	笑おう会	神殿原公民館	通年	毎週木曜日	午前9時00分 ~ 午前11時00分
4		平和	平和いきいきサロン	平和公民分館	通年(月4回)	毎週水曜日	午後7時00分 ~ 午後9時00分
5		石坂	いきいき百歳体操	石坂公民分館	通年	第2・第4木曜日	午前10時00分 ~ 午後1時00分
6		麓	薬師たのし会	麓公民分館	通年(月1回)	第1水曜日	午前10時00分 ~ 午後1時00分
7	免田	築地	築地サロン(いき百)	築地公民分館	通年(月1回)	第1金曜日	午前9時30分 ~ 午前11時00分
8		吉井並木	並木サロン	吉井区軽スポーツセンター	通年	毎週金曜日(第1を除く)	午後1時00分 ~ 午後3時30分
9		八幡町	いきいき百歳体操	八幡町公民分館	通年	第4土曜日	午後1時30分 ~ 午後3時00分
10		大正町	ひまわりサロン(いき百)	大正町公民分館	通年	第1・3月曜日	午後1時30分 ~ 午後3時00分
11		久鹿	かたらんね	木香館	2か月/回		午前10時00分 ~ 午後2時00分
12		本町	いきいき百歳体操	本町公民分館	通年	毎週月曜日	午前10時30分 ~ 午前11時30分
13		二子	いきいき百歳体操	二子公民分館	通年	毎週月曜日	午後1時30分 ~ 午後3時30分
14		黒田	いきいき百歳体操	黒田公民館分館	通年(月3回)	第1・2・最終金曜日	午後1時30分 ~ 午後2時30分
15		下乙	ミニサロン(いきいき百歳体操)	下乙集落センター	通年	第1金曜日・第3金曜日	午前10時00分 ~ 午前11時30分
16	岡原	宮麓	宮麓サロン(いき百)	宮麓公民分館	通年(月3~4回)	毎週水曜日(第1を除く)	午前9時00分 ~ 午前11時00分
17		熊野	熊野いき百	熊野公民分館	通年	毎週火曜日	午後1時30分 ~ 午後3時00分
18		桧山	ひのきやま元気くらぶ(いき百)	桧山公民分館	通年	毎週月曜日	午後1時30分 ~ 午後2時20分
19		別府	いきいき百歳体操	別府公民分館	通年(月4回)	毎週火曜日	午後1時30分 ~ 午後3時00分
20		斉堂	いきいき百歳体操	斉堂公民分館	通年	毎週金曜日	午前中
21		福留	福美サロン	福留公民館	通年	第4火曜日	午後1時30分 ~ 午後3時30分
22		岡麓	岡麓サロン(希望)	岡麓公民分館	通年	毎週木曜日(第1を除く)	午前10時00分 ~ 午前11時30分
23	須恵	覚井(今村)	今村いきいき百歳体操	今村公民館	通年(月3~4回)	毎週月曜日	午後1時00分 ~ 午後2時00分
24		覚井(覚井)	ときめきサロン(いき百)	旧須恵役場	通年(月1回)	第4月曜日	午後1時30分 ~ 午後3時00分
25		阿蘇(平山)	平山いきいき百歳体操	平山集落センター	通年(月1回)8・9月休み	第2金曜日	午後1時30分 ~ 午後4時00分
26	深田	古草城	古草城いきいきサロン	城研修センター	通年(月2回)	第1・4土曜日	午前9時00分 ~ 午前11時30分
27		下里	下里いきいき百歳体操	下里農事研修センター	通年(月1回)	第3木曜日	午後1時00分 ~ 午後3時00分
28		内山		内山公民分館	偶数月		午後1時00分 ~ 午後4時00分
29		新	新深田サロン	新深田公民館	通年	第3火曜日	午前10時00分 ~ 午後12時00分
30		植の里	いきいき百歳体操	植の里公民分館	通年(月2回)	第2・4木曜日	午後1時30分 ~ 午後3時00分