

令和3年度 地域型サロン出前講座一覧表

令和3年3月現在

介護事業所

	事業所	出前講座内容		派遣職種	対象地域	料金	問合せ先	対応可能時間
		題目	内容					
①	特別養護老人ホーム あさぎりホーム <small>〒868-0432 あさぎり町岡原南77-1</small>	認知症サポーター養成講座、認知症予防	認知症予防について	介護福祉士等	全地域	無料	電話:45-5683 担当:古澤	時間は、内容に合わせてます。
		健康について、食事について	食生活、身体に良い食事、食中毒予防	管理栄養士				
		健康について	血圧測定、感染症予防	看護師				
②	鐘ヶ丘ホーム <small>〒868-0424 あさぎり町上西835</small>	[パリテーション] 認知症の人とのコミュニケーション法	・認知症の疾患別の対応方法 ・実践（ロールプレイ）をしながら学びます	社会福祉士等	全地域	無料 材料代	電話：45-6777 担当：中竹	月～金 10:00～15:00 ※1ヶ月以上前までに連絡をお願いします。
		小物創作	身近なものを使って、小物製作を行います（季節の飾り等）	作業療法士 介護福祉士				
③	JAくま 福祉の里木綿葉 <small>〒868-0451 あさぎり町須恵井827</small>	介護予防	テレビを見ながらでも出来る体操等	介護福祉士等	全地域	無料	電話:43-1234 担当:林田	月～金 10:00～12:00 13:30～15:30 ※1ヶ月前に連絡をお願いします
		口腔体操指導	口腔ケア指導について					
		介護保険制度について	制度の基本からサービス利用まで、一般の方向けに分かりやすく説明します。					
		レクリエーション体操	大きなボールや道具を使って行う活動					
④	・泰星苑 ・小規模多機能ホーム 月明館 <small>〒868-0423 あさぎり町上南1295-1</small>	認知症サポーター養成講座	・認知症について・認知症の人との接し方について、他 ・ビデオ学習（当事者の思いを知る） ※指定所要時間は90分間	キャラバンメイト 介護支援 専門員等	全地域	無料	電話:47-0880 担当:上原 (カンバラ)	月～金 10:00～15:00 ※1ヶ月以上前までに連絡をお願いします。
		レクリエーション活動	音楽に合わせて楽しみながら、身近にある物を使った介護予防体操やレクリエーションを紹介します	介護福祉士等				
		音楽療法・リンパ体操	・身体を動かしながら、歌を歌ったりする ・リンパストレッチを紹介します	作業療法士 介護福祉士				
		読み聞かせ・紙しばい	大人向けの絵本や紙芝居の読み聞かせ					
		いきいき脳トレ体操	体操やトランプを使った簡単なゲームで脳トレ（認知症予防）					
⑤	グループホーム えがお <small>〒868-0415 あさぎり町免田西2195番地1</small>	認知症の理解 対応、予防	認知症について分かりやすく説明、対応と予防の為に食生活や運動について指導	保健師 看護師	全地域	無料	電話:45-1500 担当：小場佐	火・水・木 13:30～14:30 ※1ヶ月以上前に事前連絡をお願いします
		健康管理と予防	・健康管理チェック ・高齢者に多い疾患と予防	保健師 看護師				
		レクリエーション	ゲームなどをしながら身体を動かす	介護福祉士等				
⑥	小規模多機能ホーム ほほえみ <small>〒868-0415 あさぎり町免田西2193-1</small>	リハビリ体操	ストレッチなど、身体に負担をかけないよう全身の体操を行います	介護福祉士	免田	無料	電話:45-1755 担当:門久	13:30～14:30
		ゲーム	楽しく笑って機能向上!! (認知症を考慮した遊び、レクリエーション)					
		レクリエーション活動	音楽に合わせて楽しみながら物を使った体操やレクリエーションを紹介します					
⑦	介護老人福祉施設 りゅうきんか <small>〒868-0408 あさぎり町免田東3333-3</small>	入浴動作体操	・入浴のお話 ・入浴動作を維持する為の体操の指導	作業療法士	全地域	無料	電話:45-7551 担当:中村、井上	月～金 ※事前連絡頂ければ 時間合わせます
		権利擁護事業について	ご自分で金銭や大切な書類を管理することに不安のある方の財産や権利を守り、安心して地域で生活を送れるよう支援する事業について分かりやすく説明します	社会福祉士				
		介護保険制度について	制度の仕組みからサービス利用まで、分かりやすく説明します	ケアマネジャー				
		健康チェック 身体を使った体操 脳トレーニング	血圧測定による健康チェックを行います 楽しみながら身体を動かし気分転換を図ります	社会福祉士				
⑧	訪問看護ステーション なないろ <small>あさぎり町上東1934-2</small>	(自宅で行える) 感染症予防対策	感染とは何か?その予防の方法と対策 ご家庭で出来る予防、感染症にかかった時の対応を紹介します	看護師	全地域	無料	電話：47-0083 担当：蓑星	

	事業所	出前講座内容		派遣職種	対象地域	料金	問合せ先	活動可能時間
		題目	内容					
⑨	訪問看護ステーション あさぎり あさぎり町岡原北944	健康について	血圧測定 ・血圧の正しい回り方や、健康についての 素朴な疑問にお答えします	看護師	全地域	無料	電話:45-5721 担当:吉永	※事前に連絡をお願いします
⑩	東病院通所リハビリ テーション あさぎり町岡原北944	・転倒予防 ・体力向上	転倒予防や自宅でできる運動や体操の指導	作業療法士 理学療法士	全地域	無料	電話:45-5721 担当:本郷	月～金 11:00～12:00 ※事前に連絡をお願いします
⑪	株式会社ユネット 清風ハートピア 〒868-0408 あさぎり町免田東 1718-11	介護予防の為に運動用品 ご紹介	ノルディック・ウォーキング(2本のポール を使うウォーキング)を始めとする、介護予 防・健康増進を目指す運動用具とその使用 方法、効果をご紹介します	福祉用具 専門相談員	全地域	無料	電話:45-4152 担当:元田	月～土 9:00～17:30
⑫	株式会社ユネット 清風薬局 〒868-0501 多良木町多良木4249	薬物の乱用、防止につい て	分かりやすい資料をもとに、薬剤師より説 明します	薬剤師	全地域	無料	電話:42-2931 担当:福永	月～金 9:00～17:00 ※1ヶ月以上前に事 前連絡をお願いします
		受動喫煙防止法について	喫煙と薬の関係や有害性など資料をもとに 講義形式で行います					
		漢方薬、薬用植物につい て	漢方薬のトピックを漢方薬・生薬認定薬剤 師が分かりやすく説明します。また、人吉 球磨の薬用植物の紹介・活用法を紹介しま す					
		薬のよろず相談	皆さんの気になる薬について何でも説明致 します					
⑬	社会福祉法人 翠光園 〒868-0442 あさぎり町深田東410	バイタルチェック	・血圧測定 ・握力測定 ・体重測定	看護職	全地域	無料	電話:45-0274 担当:川越	事前に連絡を お願いします
		介護予防体操	・チューブ体操 ・リズム体操					
		認知症予防	脳トレプリント (ぬり絵・まちがいがし等)					
		レクリエーション活動	無理なく、楽しく活動できるのを提供しま す					
		認知症サポーター養成講 座	認知症予防について	介護福祉等				
⑭	デイサービスセン ター どんだん 〒868-0431 あさぎり町岡原北1125番地	認知症予防	笑って楽しむこと健全身を使った、認知症 予防の体操か、レクリエーション等を紹介 します	作業療法士 介護福祉士	全地域	無料	電話:45-0241 担当:木野、増田	月～金 ※事前に連絡 をお願いします。
		転倒予防	転倒を予防するための体操かストレッチ生 活上での工夫などをご紹介します。	作業療法士 介護福祉士				
		認知症サポーター 養成講習	・認知症について ・認知症の方との接し方について	キャラバンメ イト 介護支 援専門員等				
⑮	こんどう整形外科 〒868-0408 あさぎり町免田東2791	転倒予防	運動だけじゃダメ！転倒予防に大切なこと (生活上の工夫や注意点などについてお話 します)	理学療法士	全地域(皆越地区を除く)	無料	電話:45-6555 担当:立山	月～金 10:00～16:00 ※1ヶ月以上前に事 前連絡をお願いします。
		・健康チェック ・心と脳の活性化	・血圧、脈拍測定 ・体を動かしながら脳トレしよう ・昔の記憶を呼び起こして認知症予防	看護師 介護福祉士等				
		口腔ケアはなぜ必要なの か	・口腔内の清潔を保つことによるメリッ ト、効果について ・誤嚥性肺炎の事					
		・ゲーム ・レクリエーション	・楽しく笑って機能向上					
		排泄ケア	排泄にまつわる話 ・デリケートでプライベートな排泄。皆さ んが心地よく生活できる為に失禁予防体操 や尿漏れに対する知権、対応の仕方を紹介 します					
⑯	あさぎり町社会福祉 協議会 デイサービス事業所	バイタルチェック	・血圧測定 ・握力測定	介護福祉士等	上 岡原 須恵	無料	電話:45-3005 担当:内場	火・木 14:00～16:00
		介護予防体操	・チューブ体操 ・棒体操 ・ボール体操 ・運動器具マシーン ・リュウ筋力体操 ・機具マッサージ					
		認知症予防	・塗り絵 ・計算問題など脳トレ					
		レクリエーション運動	・道具を使っのゲーム (輪投げ・スカットボール など)					
⑰	あさぎり町 社会福祉協議会	地域福祉のご紹介	身近に利用できる様々な地域福祉について わかりやすくお伝えします		全地域	無料	電話:47-2111 担当:福原	月～金 9:00～16:00