

# 出前活動一覧表(令和3年度)

## 文化協会

令和3年3月現在

	団体(教室)名	出前講座内容		対象地域	料金	問合せ先	活動可能日
		題目	内容				
①	小原流いけばな 小屋松教室	生け花	季節の花を生けることで触覚、視覚、嗅覚に刺激を与え癒し効果が期待できると思います。	全地域	花材代 実費負担	電話：45-4848 担当：小屋松 硬子	月・木 10:00~12:00 13:30~15:30
②	マヒナフラ リュウキンカ教室	フラダンス	フラダンス等	除(全地域を) S(首越)	無料	電話：45-0923 担当：奥村信子	水 ※1週間前まで お知らせください
③	熊本杖神吟道会 担当者 梶田・重原・船津他	詩吟	・詩吟に興味があり、一緒に練習を出来る方 ・詩と一緒に読むことにより、誤嚥性肺炎の予防になります ・大きい声を出す事でストレス解消に役立ちます	全地域	資料等の コピー代 他実費	電話：45-1343 ：090-4993- 6621 代表者：梶田 恒	月・火・水・金 9:30~11:30 14:00~16:30 活動は約1~2時間
④	昭和劇場 代表者 馬耳東風(尾方晴朗)	邦楽	・三味線 ・尺八 ・日本舞踊	免田	無料	電話： 090-6204-5745 担当：尾方 晴朗	火 10:00~15:00
⑤	コールさわやか	合唱	合唱を披露したり、一緒に歌を歌ったりします	除(全地域を) S(首越)	無料	電話：45-5099 080-1728-7802 担当：高木恵子	曜日時間は内容に 合わせます。 ご相談ください
⑥	自然観察クラブ	作品の展示 写真の撮り方	自然観察クラブの会員が撮影した写真の展示 カメラ・スマートフォンでの写真の撮り方	全地域		電話：45-0666	土 13:00~15:00
⑦	桜月流花扇会	レクリエーション レクリエーション	簡単な踊り(車椅子可能) 約5分~10分 お化粧でイキイキ、はつらつ、若返り、喜び、笑顔に! (人数により)	岡上原・ 免田 須田 恵	無料 材料代	電話： 090-4513-1683 担当：柳川 さつき	月・火 14:00~15:00 木・土 10:30~11:30
⑧	3Bすみれ	健康体操	音楽療法 道具を使って身体を動かします	内(施設は) 全(町)	相談	電話： 090-3609-1471 担当：川口 伸子	火・金 時間等早めに 連絡ください
⑨	まいむすえ	創作ダンス	メンバーで曲を選び、ダンスの振り付けを考えて創作ダンスをします。衣装を手作りして楽しんでも。リズムのあるダンスを楽しんでもらえます	全地域		電話：文化協会 (須恵文化ホール) 45-5511	・要相談 (曜日・時間帯で活動できない時あります) ・福祉施設のみ対応可

## 民間・企業団体等

	団体名	出前講座内容		派遣職種	対象地域	料金	問合せ先	備考
		題目	内容					
①	どんどこじおい (DONDOKOJOY) 代表者 山本敬輔	和太鼓を叩こう!	実際にバチを握り、みんなで簡単なリズムを叩きます。太鼓の音が全身に響き、脳の活性化も期待できます		全地域	無料	電話：49-4505 担当：社協黒木	※1週間前までに連絡をお願いします。
②	オカリナクラブ やまびこ	オカリナ演奏	思わず口ずさむ昔懐かしメロディーや唱歌など、当時は思い出してみませんか?		全地域	無料	電話： 080-3978-8478 担当：山本	月~金 10:00~15:00 ※1週間前までに連絡をお願いします。
③	認知症予防ネット熊本	みんなの認知症 予防ゲーム	脳の活性、認知機能低下の引き止め引き戻しが期待できる。自然と笑いが起こる楽しいゲーム		全地域	無料	電話： 080-5201-5809 担当：谷口悦朗	月~金 (第2,4月曜以外) 13:30~16:00 水曜日10:00~16:00 ※1週間前までに要予約 (時間打合せ)
	ひばり	オカリナ演奏 ハンドベル	平成24年から、オカリナに興味があるもの同士で集まって、月2回練習しています。皆が知っている懐かしい歌謡曲・童謡などを演奏します。時には音が外れたり抜けたりしますがそこは愛嬌で、笑いながら聞いてください。		上・ 深田	無料	電話：45-2657 担当：福山フミ	火 1か月前までに連絡をお願いします
④	熊本ヤクルト 〒868-0422 あさぎり町上北209-1	腸内環境と健康 (ウン知育教室)	バナナ、腸、ウンチの模型を使い、腸内環境と健康との関わりをお話します。	センターマ ネージャー ヤクルトレ ディ	全地域	無料	電話：49-2130	月~金 10:00~15:00 ※1週間前までに連絡をお願いします。
⑤	身体メンテナンス ワンネス 〒868-0408 あさぎり町免田東2684-49	顔ツボ及びハンド ケアによる リラクゼーション 傾聴による心のカ ウンゼリグ 健康チェック	全身には数多くのツボが存在しています各ツボを刺激することで身体の緊張がほぐれて認知症や不眠の予防にもつながります 血圧測定等全身状態のチェック 顔ツボ、ハンドケアを通じて身体に対しての相談に応じます	看護師 整体師	全地域	無料	電話：45-2770 担当：田山	月~金 ※事前連絡頂ければ 時間合わせます
⑥	公立多良木病院 球磨地域在宅医療 サポートセンター 〒868-0501 多良木町大字多良木4210	在宅医療 医療・介護の連携	地域在宅医療サポートセンターの紹介 在宅医療サポートの家の紹介 くまもとメディカルネットワークの紹介 ※くまもとメディカルネットワークはICT(情報通信技術)を用いて患者さんの診療・調剤・介護に必要な情報を共有するシステムです	社会福祉士	全地域	無料	電話：42-2665 担当：神瀬	月~金 9:00~17:00 ※1週間前までに連絡をお願いします
⑦	吉田病院 〒868-0015 人吉市下城本町1501	酒害出前講座	【お酒と正しく付き合えていますか?】身近な飲酒に関する正しい知識を共有し、アルコール関連問題を一緒に考えてみませんか?(講座時間約30~40分)	看護師 精神保健福 祉士	全地域	無料	電話：22-4051 担当：上村、本岩	月~金 13:30~16:30 ※事前に連絡願いま す
⑧	大腸肛門センター 高野病院 〒862-0971 熊本市中央区大江3-2-55	健康づくり講演会	①大腸がんの診断・予防・治療について ②肛門疾患(痔)について ③排便障害(便秘・便もれなど)について④薬や食事、日常生活などの改善に	看護師 薬剤師 栄養士	全地域	無料	電話：096-320- 6520担当地域医療 連携課 椎葉	※2か月前までに連絡お 願います